

Prix du stage pour un particulier : 390CHF

Tarif entreprise / profession libérale avec convention de formation
sur demande

Infos et réservation :



Pascale Charlier

Accompagnement personnalisé,
Conseil et Formation

pascale.charlier@orange.fr

www.pascalecharlier.fr +33 (0)6.07.85.45.94

Réservation : envoyer la fiche d'inscription par courrier ou mail avec vos coordonnées (nom, prénom, tél et mail) et un virement partiel (190CHF) ou total correspondant à l'inscription et la réservation du stage, sur le compte bancaire de :

ETRE, 5 avenue des Pierges, 95220 Herblay

Banque : Caisse du Crédit Mutuel - 9 place de la libération - 95220
Herblay - France

Iban : FR76 1027 8060 1200 0203 7140 163

**En cas de désistement après le 20 mars inclus, un dédit de 190CHF sera retenu. En cas d'absence pour maladie de la formatrice, le stage sera déplacé à une date ultérieure.*

Le nombre de participants est limité.

Cette formation est l'équivalent d'un niveau 1 du Centre d'Etudes de l'Ennéagramme de Paris.

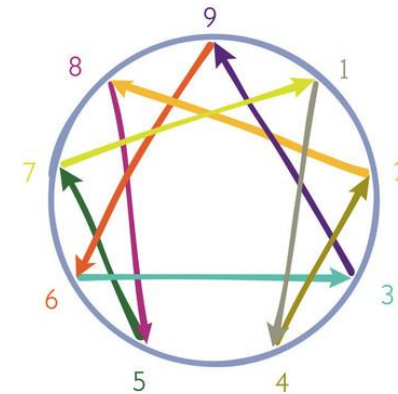
Découvrez l'Ennéagramme

Stage à Lavigny

A 20mn de Lausanne et Genève

24 et 25 mars 2012

9h30 à 17h30



L'Ennéagramme est un outil de développement

personnel et professionnel.

Il permet de mieux se comprendre

et de mieux comprendre les autres.

Ce système d'étude de la personnalité décrit 9 façons différentes de penser, sentir et d'agir.

Chacun de nous a développé une préférence. Celle-ci influence notre vie quotidienne, nos relations, notre travail, nos loisirs... L'Ennéagramme permet de mieux comprendre les motivations inconscientes qui sous-tendent nos comportements. **Découvrir notre système de préférences va nous permettre d'améliorer notre relation à nous-mêmes et aux autres.**

Ennéa vient du grec et correspond au chiffre 9, **gramma** veut dire figure ou dessin. Ennéagramme signifie donc « **figure à 9 points** ».

A la fin de la formation, vous serez capable de :

- **Découvrir et reconnaître** les caractéristiques des 9 types de personnalité sur la base de la construction de l'ego dans l'enfance et ses systèmes de valeur et de protection
- **Trouver** votre propre type de personnalité et acquérir des repères (points forts/axes de progrès, sources de motivation, habitudes visibles...)
- **Appréhender** la personnalité des autres au-delà de leurs masques (habitudes, langage, gestuelle, rythme...)
- **Connaître** les dynamiques d'évolution de chaque type
- **Vous appuyer** sur vos talents et ressources pour pacifier les pièges de l'ego et être moins dans le stress
- **Utiliser** le système dans vos relations quotidiennes, au travail et dans la vie privée.

La formation, animée par Pascale Charlier, se déroulera dans l'esprit de la tradition orale.

C'est-à-dire en échangeant et élaborant la théorie à partir de l'expérience de chacun et chacune, dans le respect et le non-jugement. **De nombreux exercices pratiques, des temps d'échange, des vidéos témoins et des exercices interactifs** vous permettront d'avancer dans une meilleure connaissance de vous-même et des autres.

Un questionnaire d'auto-repérage vous sera envoyé quelques jours avant la formation. **Un support détaillé** vous sera remis en stage.



Pascale Charlier est formatrice certifiée en Ennéagramme du **Centre d'Etudes de l'Ennéagramme de Paris** d'Eric Salmon. Sa formation s'est enrichie auprès d'**Helen Palmer** et **Peter O'Hanrahan**. Elle est également formatrice en développement personnel et professionnel, intervient en **entreprise en coaching, accompagnement du changement et formation (management, communication...)**