

Prix du stage pour un particulier : 198 €

*Tarif entreprise / profession libérale avec convention de formation  
sur demande.*

Infos et réservation : 06.07.85.45.94

[pascale.charlier@orange.fr](mailto:pascale.charlier@orange.fr)

[Pascalecharlier.fr](http://Pascalecharlier.fr)

**Réservation** : envoyer un courrier avec vos coordonnées (nom, prénom, tél et mail) et un chèque\* de 98 € correspondant à l'inscription et la réservation du stage, à l'ordre de :

**ETRE, 5 avenue des Pierges, 95220 Herblay**

*\* En cas d'annulation 48 heures avant le début du stage, celui-ci sera encaissé.*

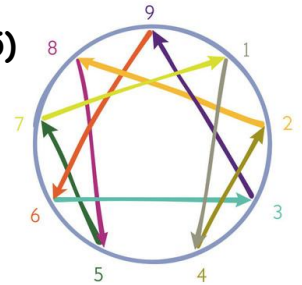
Le Nombre de participants est limité.

# Découvrez l'Ennéagramme

Stage à Herblay (95)

17 et 18 mars 2012

9h30 à 17h30



**L'Ennéagramme est un outil de développement**

**personnel et professionnel.**

**Il permet de mieux se comprendre**

**et de mieux comprendre les autres.**

**Ce système d'étude de la personnalité décrit 9 façons différentes de penser, sentir et d'agir.**

Chacun de nous a développé une préférence. Celle-ci influence notre vie quotidienne, nos relations, notre travail, nos loisirs...

L'Ennéagramme permet de mieux comprendre les motivations inconscientes qui sous-tendent nos comportements. **Découvrir notre système de préférences va nous permettre d'améliorer notre relation à nous-mêmes et aux autres.**

**Ennéa** vient du grec et correspond au chiffre 9, **gramma** veut dire figure ou dessin. Ennéagramme signifie donc « **figure à 9 points** ».

**A la fin de la formation, vous serez capable de :**

- **Découvrir et reconnaître** les caractéristiques des 9 types de personnalité sur la base de la construction de l'ego dans l'enfance et ses systèmes de valeur et de protection
- **Trouver** votre propre type de personnalité et acquérir des repères (points forts/axes de progrès, sources de motivation, habitudes visibles...)
- **Appréhender** la personnalité des autres au-delà de leurs masques (habitudes, langage, gestuelle, rythme...)
- **Connaître** les dynamiques d'évolution de chaque type
- **Vous appuyer** sur vos talents et ressources pour pacifier les pièges de l'ego et être moins dans le stress
- **Utiliser** le système dans vos relations quotidiennes, au travail et dans la vie privée.

**Cette formation est l'équivalent d'un niveau 1 du Centre d'Etudes de l'Ennéagramme de Paris dirigé par Eric Salmon.**

**La formation, animée par Pascale Charlier, se déroulera dans l'esprit de la tradition orale.**

C'est-à-dire en échangeant et élaborant la théorie à partir de l'expérience de chacun et chacune, dans le respect et le non-jugement. **De nombreux exercices pratiques, des temps d'échange, des vidéos témoins et des exercices interactifs** vous permettront d'avancer dans une meilleure connaissance de vous-même et des autres.

**Un questionnaire d'auto-repérage** vous sera envoyé quelques jours avant la formation. **Un support détaillé vous sera remis en stage.**



*Pascale Charlier*

**Accompagnement personnalisé,  
Conseil et Formation**

[pascale.charlier@orange.fr](mailto:pascale.charlier@orange.fr)

[www.pascalecharlier.fr](http://www.pascalecharlier.fr) +33 (0)6.07.85.45.94

**Pascale Charlier est formatrice certifiée en Ennéagramme** du **Centre d'Etudes de l'Ennéagramme de Paris** d'Eric Salmon. Sa formation s'est enrichie auprès d'**Helen Palmer** et **Peter O'Hanrahan**. Elle est également formatrice en développement personnel et professionnel, intervient en **entreprise en coaching, accompagnement du changement et formation** (management, communication...)