

Prix du stage pour un particulier: 198 €

Tarif entreprise / profession libérale avec convention de formation sur demande. Infos tél : 06.07.85.45.94

pascale.charlier@orange.fr pascalecharlier.fr

Pour réserver : envoyer un courrier avec vos coordonnées (nom, prénom, tél et mail) et un chèque* de 98 € à l'ordre de :
ETRE, 5 avenue des Pierges, 95220 Herblay.
**Ce chèque d'arrhes sera encaissé en cas d'annulation 48 heures avant le début du stage, il sera encaissé.*

Possibilité d'hébergement et de repas sur place :

Grand Hôtel de Courtoisville - 9 rue Michelet - 35400 Saint Malo -
Tél. 02.99.40.83.83 Navette gratuite de la Gare à l'hôtel -

Tarif préférentiel en demi-pension :

- chambre individuelle avec déjeuner et petit déjeuner : 99 euros par jour soit 198 euros les 2 nuits.
- chambre double (2 lits) avec déjeuner et petit déjeuner : 69 euros par jour soit 138 euros les 2 nuits.



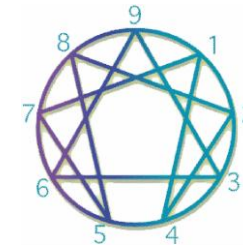
Découvrez l'Ennéagramme à Saint Malo

20 au 22 mars 2012 *

* Le 20 de 9h30 à 17h30.

Les 21 et 22 de 9h15 à 12h30

Afin de profiter pleinement de la région.



L'Ennéagramme est un outil de développement personnel et professionnel.

Il permet de mieux se comprendre et de mieux comprendre les autres.

Ce système d'étude de la personnalité décrit 9 façons différentes de penser, sentir et d'agir.

Chacun de nous a développé une préférence. Celle-ci influence notre vie quotidienne, nos relations, notre travail, nos loisirs...

L'Ennéagramme permet de mieux comprendre les motivations inconscientes qui sous-tendent nos comportements. **Découvrir notre système de préférences va nous permettre d'améliorer notre relation à nous-mêmes et aux autres.**

Ennéa vient du grec et correspond au chiffre 9, **gramma** veut dire figure ou dessin. Ennéagramme signifie donc « **figure à 9 points** ».

A la fin de la formation, vous serez capable de :

- **Découvrir et reconnaître** les caractéristiques des 9 types de personnalité sur la base de la construction de l'ego dans l'enfance et ses systèmes de valeur et de protection
- **Trouver** votre propre type de personnalité et acquérir des repères (points forts/axes de progrès, sources de motivation, habitudes visibles...)
- **Appréhender** la personnalité des autres au-delà de leurs masques (habitudes, langage, gestuelle, rythme...)
- **Connaître** les dynamiques d'évolution de chaque type
- **Vous appuyer** sur vos talents et ressources pour pacifier les pièges de l'ego et être moins dans le stress
- **Utiliser** le système dans vos relations quotidiennes, au travail et dans la vie privée.

Cette formation est l'équivalent d'un niveau 1 du Centre d'Etudes de l'Ennéagramme de Paris.

La formation, animée par Pascale Charlier, se déroulera dans l'esprit de la tradition orale.

C'est-à-dire en échangeant et élaborant la théorie à partir de l'expérience de chacun et chacune, dans le respect et le non-jugement. **De nombreux exercices pratiques, des temps d'échange, des vidéos témoins et des exercices interactifs** vous permettront d'avancer dans une meilleure connaissance de vous-même et des autres.

Un questionnaire d'auto-repérage vous sera envoyé quelques jours avant la formation. **Un support détaillé vous sera remis en stage.**

Le lieu et l'environnement du stage sont très agréables :

Hôtel de charme, à 30 mètres de la mer et du centre de thalassothérapie. Vous pourrez profiter pleinement d'une grande piscine couverte et chauffée avec jets hydro massant, d'un fauteuil de massage, d'un salon de détente...

Pascale Charlier est formatrice certifiée en Ennéagramme du Centre d'Etudes de l'Ennéagramme de Paris d'Eric Salmon. Sa formation s'est enrichie auprès d'**Helen Palmer et Peter O'Hanrahan**. Elle est également formatrice en développement personnel et professionnel, intervient en **entreprise en coaching**, accompagnement **du changement et formation** (management, communication...)



Pascale Charlier

**Accompagnement personnalisé,
Conseil et Formation**

pascale.charlier@orange.fr

www.pascalecharlier.fr +33 (0)6.07.85.45.94