



Qui anime cet atelier ?

Cet atelier est proposé par **Sophie ROSE**, certifiée Coach NEWS, Formatrice en communication et constellatrice familiale. Son parcours riche d'expériences humaines et professionnelles, lui permet d'accompagner les êtres dans leur développement personnel en leur proposant des outils novateurs et pertinents comme cette méthode **N.E.W.S.**

ATELIER VIVRE L'EXPERIENCE N.E.W.S.®

N.E.W.S.® est un programme unique en son genre.

Bien plus qu'un simple outil de coaching, il vous donne la possibilité de trouver votre orientation de vie, de vous repositionner, de **dépasser les blocages à votre épanouissement personnel**, de **développer vos compétences** et de **construire votre futur** avec conviction au-delà des méthodes classiques,

- grâce à une meilleure compréhension de vos schémas de pensée et d'action,
- en développant votre capacité à imaginer d'autres alternatives, logiques et scénarios.

Quand ?

Cet atelier aura lieu :

Vendredi 1^{er} octobre 2010 de 18h30 à 21h30

Et samedi 2 et dimanche 3 Octobre 2010

De 9h à 18h



Où ?

A l'espace 34, 3^{ter}, rue d'Arsonval à Paris 15^{ème},
Métro Pasteur ou Montparnasse.

Vous avez déjà parcouru une voie de réalisation, fait la démonstration de vos talents et vécu des expériences.

Vous vous trouvez à un carrefour dans votre carrière ou dans votre vie personnelle.

Combien cela coûte ?

Le tarif est de 360€ TTC.

Qui contacter ?

Sophie ROSE :

Mobile : 06 20 75 59 13

Courriel : sophie-rose@wanadoo.fr

**Quel chemin est le meilleur ?
Est-il en accord avec vos valeurs ?
Pouvez-vous à nouveau vous engager vers d'autres objectifs ?
Avec quel niveau de réussite ?**

Référencée sur le site espace 34.org et sur le site

N.E.W.S. coaching

www.newscoaching.com



Cet atelier vous propose de vivre une expérience personnelle insolite, par la découverte de la méthode de coaching **N.E.W.S.**® à travers l'apprentissage de groupe, des exercices individuels et des résultats tangibles.

Il s'agit de repenser la façon d'appréhender votre vie et les directions que vous voulez donner à ce jour à vos projets en :

- Déterminant vos objectifs, votre « direction » dans le domaine qui vous préoccupe en vous aidant à révéler votre potentiel, vos compétences et vos dons naturels,
- En vérifiant la conformité par rapport à votre propre système de valeurs
- En décelant, pour les dépasser les blocages et les pensées limitantes qui vous empêchent de réaliser vos objectifs,
- En mettant en œuvre les stratégies nécessaires et en concrétisant vos objectifs.

Vous pourrez vous appuyer sur la dynamique collective et ainsi cultiver votre potentiel et vous reconnecter avec vos ressources personnelles.

Qu'est-ce que la méthode **N.E.W.S.**® ?

C'est une méthode globale de coaching, orientée vers des résultats, qui vous permet, en alignant vos réalités personnelle, interpersonnelle et organisationnelle, de réaliser des objectifs pertinents que vous aurez définis dans le domaine que vous aurez fixé.

Organisé autour des 4 ponts cardinaux, N.E.W.S. est un instrument de navigation structuré et novateur. C'est un modèle professionnel objectif et systématique, donc reproductible. Bien plus qu'un outil, N.E.W.S. est une méthodologie, un processus totalement transparent, qui vous permet de fonctionner en toute indépendance dans une relation constructive avec votre coach.

N.E.W.S.® s'articule autour des quatre points cardinaux :

North : Identification votre véritable "direction", avoir une vision claire, définir un modèle pratique viable

- " *Où est-ce que je souhaite aller ?* "
-

East : Raison d'être de vos actions, identification de vos valeurs profondes, motivations et talents

- " *Pourquoi ai-je choisi cette direction ?* "
-

West : Mise en place de stratégies et de savoir-faire pour atteindre les résultats désirés

- " *Comment y parvenir ?* "
-

South : Mise à jour et analyse des blocages, des croyances limitantes, des freins au développement personnel

- " *Comment vais-je traverser blocages, limites et peurs ?* "