

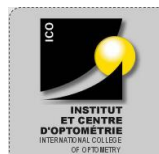


- Directrice du Développement Social pour le groupe GrandVision puis GrandOptical.
- Consultante pour différentes entreprises et administrations.
- DESS Développement Social d'Entreprise à l'IEP de Paris.

Mon approche globale s'est développée via mon expérience professionnelle et des formations :

- Facilitation de forum ouvert, atelier co-développement professionnel
- Erickson Coaching International (membre de l'ICF)
- The Enneagramm Professional Training Program
- Habilitations Golden et Papi
- MBTI, 360° et assesment center par L'institut GrandVision
- Formation de formateurs par DDI
- Institut Français de Shiatsu Paris avec Michel Odoul.

Clients et partenaires :



Pascale Charlier

**Conseil - Formation
Coaching professionnel**

Bureaux :
**Pontoise (95)
St Germain en Laye (78)**

Tél. : 06.07.85.45.94

pascale.charlier@orange.fr

pascalecharlier.fr

Grand Hôtel de Courtoisville

Hôtel Turenne le Marais

Vous êtes dans l'une de ces situations ?

- Changement de poste, prise de fonction managériale
- Recherche d'emploi
- Offreur de services
- Création d'une fonction clé, restructuration d'entreprise
- Difficultés relationnelles, problèmes de communication, gestion de conflit
- Démotivation, stress, problème de temps...

Vous avez envie de transformer cette situation et déployer votre potentiel vers votre objectif !

Le coaching professionnel peut vous aider à transformer cette situation.

Ce travail de co-construction permet :

- D'accompagner votre changement professionnel ou personnel
- D'augmenter la confiance en vous et développer votre potentiel
- De prendre du recul et développer votre créativité
- De reconnaître vos difficultés dans certaines situations et gérer votre stress
- D'identifier vos ressources et talents pour les optimiser
- De comprendre le fonctionnement « automatique » de votre personnalité et de créer d'autres chemins neuronaux en fonction de vos objectifs...



Concrètement :

L'objectif est défini lors du premier entretien.

Les modalités d'accompagnement et le nombre de séances sont ainsi évalués afin de poser le cadre du travail.

Les séances d'1 heure sont réalisées par téléphone ou dans un bureau professionnel.

Vous êtes pleinement acteur dans la réalisation de votre objectif.

L'accompagnement personnalisé vous permet de développer vos propres ressources et les mettre en œuvre durablement pour atteindre votre objectif.

L'arbre des possibles...

L'être humain comme l'arbre évolue entre le ciel et la terre.

Le ciel c'est la créativité, la terre c'est l'action.

Le coaching permet de stimuler la créativité et transformer celle-ci en action.